

Samstag, 19. Januar 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg:

Die Fünf Wandlungsphasen, Teil 5: „Wasser“*

Ort: Hamburg, Yoga im Hof, Beethovenstraße 42, Hinterhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Sonntag, 24. März 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg:

„Innere Kraft“ im Taijiquan und Qigong*

Ort: Hamburg, Yoga-Connection, Bogenstraße 45 d, Innenhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Samstag, 25. Mai 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg

Taiji im Dialog: Partnerübungen, Anwendungen, Tui Shou*

Ort: Hamburg, Yoga im Hof, Beethovenstraße 42, Hinterhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Sonntag, 11. August 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg

Die 18 Bewegungen des Taiji-Qigong*

Ort: Hamburg, Yoga im Hof, Beethovenstraße 42, Hinterhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Samstag, 21. September 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg

Taijiquan-Säbel, Einführung und 32er Form*

Ort: Hamburg, Yoga im Hof, Beethovenstraße 42, Hinterhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Samstag, 16. November 2019, 10 bis 18 Uhr, Hamburg

Grundlagen der Chinesischen Medizin in Bezug auf Qigong/Taiji*

Ort: Hamburg, Yoga im Hof, Beethovenstraße 42, Hinterhof

Teilnahmegebühr 95 Euro, ermäßigt 85 Euro

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

* Diese Seminare sind Teil des Sieben-Jahres-Trainings in Hamburg. Sie sind zudem offen für alle anderen motiviert Übenden und langjährig Praktizierenden.

Seminare und Veranstaltungen 2019

mit

**Dietlind
Zimmermann**

**Taiji/Tai Chi
Qigong
Meditation
Philosophie**



Kontakt:

info@tai-chi-lebenskunst.de
dz@bewegte-philosophie.de

**040 – 205129
040 - 20905936**

Seite 2, Termine Januar bis November siehe Seite 1

Sonntag, den 1.12.19, 14.00 bis 18.30 Uhr in Hamburg

Meditation zur "Stillen Zeit":

Sitzmeditation, Texte, Gehmeditation, Tee-Pausen

Ort: Taiji-Studio Mühlendamm 76 a, 22087 Hamburg

Teilnahmegebühr 75 Euro, ermäßigt 70 Euro

Leitung: Dietlind Zimmermann

Anmeldung: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Weitere Seminare: bitte wenden...

In den Seminarpausen gibt es Obst, Gebäck und Tee. Für ein gemeinsames Mittagsbüfett kann etwas mitgebracht werden.

Anmeldungen sind schriftlich (per Post oder Email) möglich und werden durch Zahlung der Seminargebühr verbindlich.

Einige weitere Angebote außerhalb Hamburgs bzw. über externe Anbieter:

24. bis 31. September 2019, Retreat in Bordo (Norditalien)

„Berg. Einsamkeit?": Taiji - Qigong - Meditation

Seminarleitung: Isolde Schwarz und Dietlind Zimmermann

Veranstalter: Bewegte Philosophie, Schwarz/Zimmermann GbR,

Alle Infos per *Folder* und auf www.bewegte-philosophie.de

Sowie: 040 - 20905936 / dz@bewegte-philosophie.de

Anmeldung bitte bis 24.2.2019

Samstag, 2. November 2019 in Hannover

„Meditation – Grundlagen und Vertiefung“

Fortbildung für Kursleiter in der Erwachsenenbildung

Veranstalter: aewb - Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Niedersachsen

Anmeldung: www.aewb-nds.de

Stand Januar 2019. Änderungen möglich.

Weitere Seminarangebote können folgen.

Bitte achte / achten Sie auf Aktualisierungen auf den Websites! Danke.

Wöchentliche Übungsgruppen in Taijiquan und Qigong

siehe www.taiji-lebenskunst.de

Monatliche Meditationsgruppe

siehe www.bewegte-philosophie.de

**Seminare und
Veranstaltungen**

2019

mit

**Dietlind
Zimmermann**

**Taiji/Tai Chi
Qigong
Meditation
Philosophie**



Kontakt:

info@tai-chi-lebenskunst.de
dz@bewegte-philosophie.de

040 – 205129
040 - 20905936